



**Corso di formazione per medici, fisioterapisti, psicologi e infermieri
a cura di
Massimo Rosselli**

SALUTE E MALATTIA:

IL VALORE DELL'ESPERIENZA SOGGETTIVA E RELAZIONALE

Scopo del corso

L'insorgere della malattia ed il processo di guarigione sono espressione del percorso esistenziale della persona. L'evento patologico mette in luce aspetti soggettivi e relazionali altrimenti sconosciuti.

Obiettivo principale del corso è favorire nei partecipanti maggiore consapevolezza su questi temi e, condividendo una visione integrata della salute e della malattia, offrire la possibilità di attingere a nuove ed insperate risorse terapeutiche.

Programma del corso

- 1) I quattro quadranti del viaggio evolutivo: dalla soggettività alla intersoggettività.
- 2) Le tre sfere, i tre mondi espressivi dell'essere integrato biopsicosociale.
- 3) La malattia e i suoi effetti secondari: complementarità e simmetria biopsicosociale nella sua espressione. Vissuti soggettivi e relazionali.
- 4) Linguaggi simbolici, corporei, verbali in salute e malattia: la consapevolezza della lingua personale. La bilancia psicosomatica. Il corpo e la parola.
- 5) Lo stress e gli eventi stressanti nel percorso esistenziale. La soglia individuale dello stress e il lavoro personale sugli eventi.
- 6) Le dimensioni del benessere: salutogenesi nella promozione della salute nel lavoro sulle risorse in situazioni di stress e malattia.
- 7) Il processo di guarigione: guarigione parziale e livelli di trasformazione.
- 8) Il mondo delle relazioni e la formazione al rapporto empatico.

Ogni incontro, rivolto ad un massimo di 18 partecipanti, sarà composto da una parte illustrativa con elaborazione in gruppo e da una parte esperienziale soggettiva.

Sono previsti 8 incontri di 2 ore ciascuno, con inizio alle ore 20.30, con frequenza quindicinale a partire da mercoledì 12 ottobre 2011.

Per info costi e prenotazioni rivolgersi presso la segreteria del centro Alisè: tel: 055/254024
orario: lunedì-venerdì 9.00-13.00 e 15.00-19.30 email: info@ali-se.it